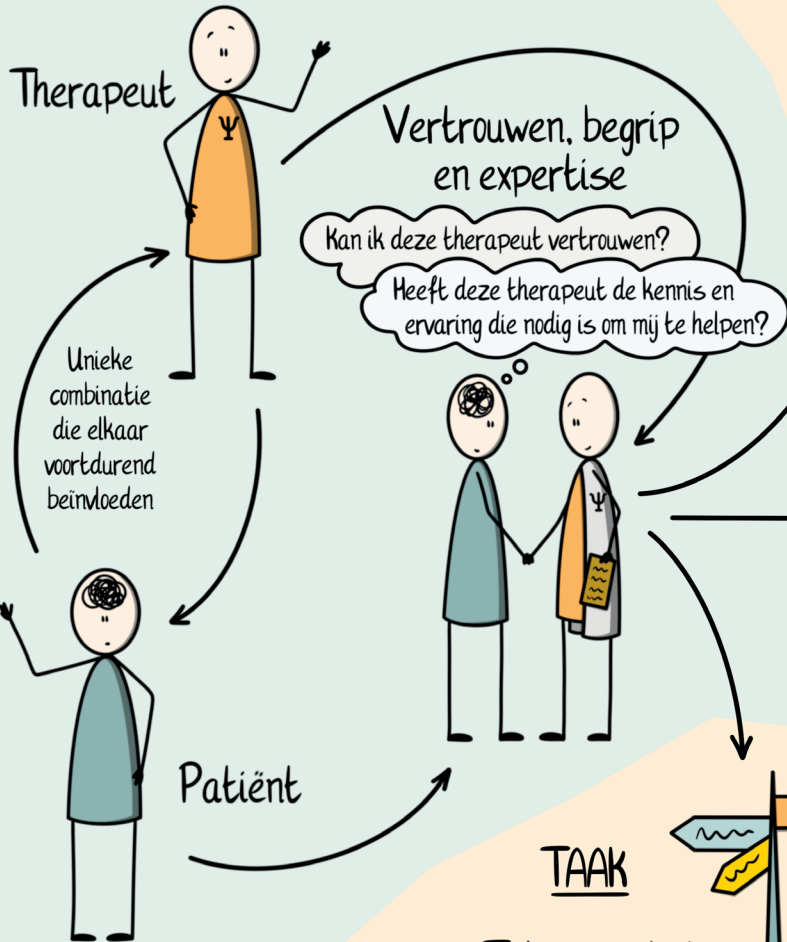


CONTEXTUEEL MODEL VAN WAMPOLD

Het succes van therapie is niet uitsluitend afhankelijk van de specifieke therapie aanpak, maar van hoe verschillende factoren met elkaar integreren. Er dient rekening gehouden te worden met de unieke behoefte en context. Effectieve psychotherapie is geen 'one-size-fits-all' benadering maar vraagt om flexibiliteit en aanpassingsvermogen.

AFSTEMMING EN RATIONALE



Echt menselijk contact, erbij horen en sociale verbinding

Behandelrelatie:

- Strikt vertrouwelijk
 - Zonder oordeel en uitstoting
 - Met respect, aandacht en zorg de binnenwereld van de patiënt begrijpen
- Voor basale menselijke behoefte aan verbondenheid, emotionele hechting en het doorbreken van eenzaamheid

BAND



DOEL

Betere kwaliteit van leven

Creëren van verwachtingen

- Door uitleg en/of een andere vorm van behandeling een adequaat (wetenschappelijk) verklarenskader vormen
- Van patiënt's eigen (onvoldoende helpende) verklaring van (onderliggende) oorzaak voor klachten naar adaptieve verklaring die helpt naar therapeutische verandering

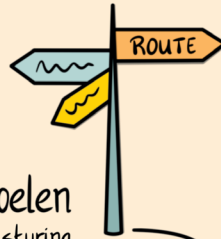
Symptoom reductie

TAAK

Taken en doelen

Geven richting en sturing

- Houvast helpt patiënt tot verandering te bewegen
- Houvast voor hulpverlener (o.a. protocol)



Therapeutische acties

Acties binnen de behandelsetting moeten leiden tot soortgelijke acties in leefsituatie

Gezonde acties

Helpend gedrag in de leefomgeving van de patiënt

